












CHECKLIST 7 DẤU HIỆU DA BÉ ĐANG BỊ TỔN THƯƠNG MÙA NÓNG

Dành cho mẹ có con từ 0-3 tuổi – Kiểm tra hàng ngày


 **Cách sử dụng:** Đánh dấu ✓ vào ô vuông nếu bé có dấu hiệu đó. Càng nhiều dấu hiệu, da bé càng cần được chăm sóc đặc biệt ngay.


<input type="checkbox"/>	Dấu hiệu	Mô tả chi tiết	Mức độ
<input type="checkbox"/>	1. Mẩn đỏ li ti ở lưng, ngực, trán	Phát ban dạng hạt kê, xuất hiện sau khi đổ mồ hôi nhiều, bé có thể rất nhẹ.	 Rôm sảy nhẹ
<input type="checkbox"/>	2. Da vùng quần tã đỏ ửng, ẩm ướt, có mùi	Mông, bẹn, bộ phận sinh dục bị kích ứng, có thể mụn nước nhỏ hoặc bong tróc.	 Hăm tã vừa
<input type="checkbox"/>	3. Màng da khô, đóng vảy, căng bóng, bé gãi nhiều	Thường ở má, cánh tay, đầu gối, sau đùi. Da mất đàn hồi, nứt nẻ.	 Viêm da cơ địa
<input type="checkbox"/>	4. Da bong tróc từng mảng (sau tắm rõ nhất)	Lớp sừng bong như vảy cá, da sần sùi, không có mủ.	 Mất nước nặng
<input type="checkbox"/>	5. Mụn nước trong hoặc đục ở lòng bàn tay, bàn chân	Mọc thành cụm nhỏ, không sốt, dễ vỡ khi cọ xát.	 Viêm da tiếp xúc
<input type="checkbox"/>	6. Da vùng cổ, nách, bẹn đỏ tươi, ẩm và có mùi chua	Thường do nấm men Candida, có thể có mụn mủ nhỏ quanh rìa.	 Nhiễm nấm da
<input type="checkbox"/>	7. Bé quấy khóc, khó ngủ, hay đưa tay gãi/cọ vào nôi	Biểu hiện ngứa dù chưa thấy rõ tổn thương – dấu hiệu sớm của dị ứng/viêm da.	 Ngứa kích ứng

ĐÁNH GIÁ NHANH


- ◆ **0-1 dấu hiệu** →  Da bé khỏe. Duy trì dưỡng ẩm hàng ngày.
- ◆ **2-3 dấu hiệu** →  Da đang có vấn đề. Áp dụng ngay quy trình tắm + dưỡng ẩm chuyên biệt. Nếu không cải thiện sau 3 ngày, tham khảo bác sĩ.
- ◆ **4 dấu hiệu trở lên** →  Da bé tổn thương rõ rệt. Cần khám da liễu và dùng dược mỹ phẩm hỗ trợ theo chỉ định.


GIẢI PHÁP ĐƯỢC CHUYÊN GIA KHUYẾN NGHỊ

 **Tắm đúng cách:** Sữa tắm dịu nhẹ pH 5.5, không sulfate, không hương liệu tổng hợp.

 **Gợi ý:** Sữa tắm *DERMA BÉBÉ Cleansing Gel* – chứng nhận *Ecocert Organic*, làm sạch không khô da.

 **Dưỡng ẩm ngay sau tắm (trong vòng 3 phút):** Dùng kem có ceramide và chiết xuất chống viêm phục hồi hàng rào da.

 *DERMA BÉBÉ Soothing Cream* – giảm ngứa, đỏ, phục hồi da nhạy cảm.

 **Với hăm tã nặng (dấu hiệu 2 hoặc 6):** Thay tã thường xuyên, vệ sinh nước ấm, thoa kem chống hăm chứa kẽm oxit hoặc dưỡng ẩm chuyên dụng.

 **Xem bộ sản phẩm DERMA BÉBÉ**

 **Bạn cần tư vấn miễn phí sản phẩm phù hợp nhất với tình trạng da bé?**

 **Truy cập website www.bio-care.vn hoặc gọi hotline: **0909.693.998****

 **Bio-care.vn** – Dược mỹ phẩm hữu cơ từ Pháp cho mẹ và bé

✓ Chứng nhận Ecocert COSMOS Organic | Không paraben, sulfate, hương liệu tổng hợp

✓ Đã kiểm nghiệm lâm sàng trên da nhạy cảm & trẻ sơ sinh

"Chăm sóc da khoa học – Mẹ an tâm, con khỏe mạnh mỗi ngày."

 Tải checklist này về in và dán tại nhà – Dùng hàng ngày để bảo vệ làn da con yêu.